

## Visszajelzések

### Mi az a 3 legfontosabb dolog, amit a kurzustól kapott?

- + "Hasznos információkat, Önismeret fejlődését, Jó coaching konzultációkat"
- + "Felismeréseket, Kedvet az önmenedzseléshez, Megerősítéseket, hogy jó úton járok"
- + "Elgondolkodtam a helyzetemen, Önismeretet, Visszaigazolást"
- + "Értékek megfogalmazását, Összpontosítást, Közvetlen, elfogadó légkört"
- + "Új célokat, Önismeretet, Iránymutatást"
- + "Önismereti eszközöket, Időbeosztásom javulását, Célkitűzés hatékonyságát"
- + "Magabiztosság, Új kapcsolatokat, Elégedettséget"
- + "Újabb szemléletet, Ötleteket, ""Pofont"" saját magammal szemben"
- + "Motivációt, Önismeretet, Célok megfogalmazását"
- + "Erősebben odafigyelek másokra, Megerősítést marketinges elképzeléseimről, Rendszerszemléletet"
- + "Pozitívabb szemléletet, Célok megfogalmazását, Önismeret fejlődését"
- + "Kommunikáció fejlesztését, Önismereti eszközöket, Jó hangulatot"
- + "Önismeretet, Szakmai tudást, Magabiztosságot"
- + "Önismeret fejlődését, Én-márka építését, 3 db személyes coach alkalmat"
- + "Önismeretet, Motivációt, ""Élethosszig tanulást"""
- + "Totális önismereti eszközt, Csoporttársak közé kerültem, Végre személyesen beszélhettem a karrieremről"
- + „Remény. Alkalmazható technikák. Motivációt a változáshoz."
- + „Valóban hallgatóra épülő kurzus élménye. Szuper coaching ülések. Új karrier / életszemlélet. "
- + „Személyes fejlődés. Új ismeretek. Komfortzóna bővítése"
- + „Eszközöket. Nézőpontokat. Új ismereteket. "
- + „Alternatív szemléletmód. Hasznos eszköztár. Konstruktív szakmai közösség."

- ✚ „Lehetőség. Használható tudás. További tudásszomj.”
- ✚ „Önismeret. Mentorálás. Pozitív visszajelzés.”
- ✚ „Szemléletmód. Segítség. Önismeret. ”
- ✚ „Ki tudtam jelölni a célomat. Elindultam a hozzá vezető úton. Pozitívan állok a jövőhöz.”
- ✚ „Gyakorlatban alkalmazható tudás. Kiváló oktatók. Érdekes szakirodalom.”
- ✚ „Sugárzó oktatók. Újra az egyetemi padban ülhettem. Támogató jelenlét.”
- ✚ „Szükség van rá! Foglalkozni kell vele egy életen át.”

### **Egyéb észrevételek, javaslatok a kurzussal kapcsolatban:**

- ✚ Hibátlan szervezés, nagyon jól éreztem magam, köszönöm!
- ✚ Szuper jó volt, és nagyon hálás vagyok, hogy részt vehettem rajta és a látókörömet nagymértékben szélesítette!
- ✚ Javasolnám az egészségügyi karon meghirdetni, mivel ott emberekkel kell dolgozni, nagyon fontos lenne ez a fajta szemlélet.
- ✚ Sajnos rövid volt. Hasonló tematikájú, konkrét képesítést adó képzés lehetne a PTE-n (pl. KTK mesterképzés, felnőttképzés)
- ✚ Lehetnének gyakoribbak a kurzus alkalmak. :-)
- ✚ Teljes mértékben elégedett voltam mindennel, még így is, hogy csak később csatlakoztam. Magas színvonal, szervezettség. Köszönöm!
- ✚ Tökéletesen szervezett, hasznos volt, hálás vagyok a szervezőknek! Tisztábban látok, és boldogabb vagyok, mint a kurzus előtt! Köszönöm. :-)
- ✚ Mindenkinek részt kellene vennie ilyen foglalkozásokon.
- ✚ Hihetetlen mértékben hasznos volt. Zseniális szervezés. Óriási támogatást adott a hétköznapi élethez. Hasznosak voltak a tanácsok, érdekesek az előadások, nagyon élveztem. De amit igazán nyertem belőle, az a lelkerő, a kitartás. TANÁCS: nem biztos, hogy kreditért kellene hirdetni, hiszen ezzel a kredithajhászok elveszik a helyet a tényleg fejlődni vágyó hallgatóktól.

- ✚ A személyes coaching folyamat nagyon jól alakult. Minden egyes alkalom hozott új felismeréseket, amelyek elgondolkodtattak. Bányai Edit tanárnő nagyon kézzelfoghatóvá tette a megoldásra váró területeket, amelyek az én gondolkodásmódom szerint oldódtak meg. Kellő tudatosságot hagyott és felhívta a figyelmem a részletezésre és a rendszerezésre.
- ✚ Színes, érdekes, nagyon jó téma, szakemberekkel. Remek lehetőség önmagunk megismerésére. Tetszett, hogy inkább gyakorlatias és nem elméleti volt órán, viszont az anyagokat megkaptuk. Nem volt semmi kényszer. Csak így tovább!
- ✚ Szívesen részt vettem volna még további előadásokon illetve coaching gyakorlatokon.